



NAMUR

Guide du

Bel Âge

2019

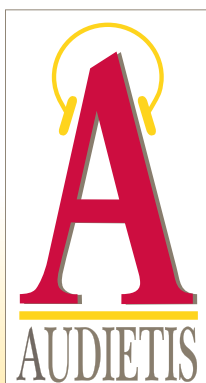
Edito	3
Vivre à Mennecey	4
Agenda	5
Séjours	20
CCAS	25
Ateliers seniors	27
Se loger	28
Prévention / Santé	29
Prévention / Sécurité	30
Infos pratiques	32

Guide „*Bal Âge* 2019

Supplément au Mennecey Actualités n°41
décembre 2018

Mairie de Mennecey - 91540 Mennecey
Tél. 01 69 90 80 30 - Fax : 01 64 57 00 41
www.mennecey.fr

Directeur de la publication :
Jean-Philippe Dugoin-Clément, Maire,
Vice-Président de la Région Ile-de-France
Rédacteur en chef : Cécile Besnard,
Responsable du Service Communication
Photos : Service Communication ou 123RF
Impression : Planète Impression
91130 Ris-Orangis - Tél. 01 69 96 41 00
Tirage : 2 500 exemplaires



Vous entendrez

**Depuis plus de 25 ans
au service des malentendants,**
*nos audioprothésistes diplômés d'état
vous assureront un appareillage auditif
personnalisé et un suivi de qualité dans notre
laboratoire Audiétis de Mennecey.*

**Piles / accessoires TV et téléphones
pour malentendants**

Centre Commercial Paul Cézanne
47 Boulevard Charles de Gaulle - 91540 MENNECEY

09.81.800.400

(numéro non surtaxé)



Chère Madame, Cher Monsieur,

C'est avec beaucoup de plaisir que je vous propose de consulter cette édition 2019 du guide du Bel Âge.

Promenades, sorties, visites, séjours en France ou à l'étranger, spectacles, repas, thés dansants, soirées thématiques, jeux... Chaque année, ce guide offre un aperçu de la très large palette des manifestations, activités et voyages proposés par la mairie à l'ensemble des Menneçois en général et aux retraités en particulier. Tout cela concourt à l'entretien du lien social et à l'épanouissement de tous. Je serai d'ailleurs heureux de pouvoir vous y retrouver et partager avec vous quelques uns de ces moments de convivialité.

Vous pourrez y retrouver notamment des informations utiles sur les services mis à votre disposition, sur les prestations du CCAS, quelques conseils en matière de prévention et de sécurité ainsi qu'un rappel des structures de logement existantes, pour ceux qui le souhaitent, telles que le foyer logement Edouard Gauraz, la nouvelle résidence intergénérationnelle, etc.

L'histoire et l'évolution démographique particulière de notre commune, qui a connu un rapide développement au cours des années 1970, conjuguée à l'arrivée à l'âge de la retraite des générations issues du baby-boom, auront pour effet de voir la population des plus de 60 ans doubler sur la commune entre 1999 et 2020. Ainsi cette tranche de la population menneçoise représentait 10 % des habitants en 1990 ; elle est estimée à 23,3 % pour 2020.

Ce phénomène rend d'autant plus nécessaire la mise en œuvre d'une véritable politique en faveur du Bel Âge. C'est pourquoi, à l'écoute des Menneçois, les élus et les services municipaux se montrent particulièrement volontaristes et s'attachent à adapter constamment l'offre de services à vos attentes et besoins.

Je vous souhaite, à toutes et à tous, d'agréables fêtes de fin d'année et vous présente mes meilleurs voeux pour cette nouvelle année 2019 !

Jean-Philippe Dugoin-Clément

Maire de Mennecy

Vice-Président de la Région Ile-de-France



Culture, sports, animations, loisirs... Mille et une manières de s'épanouir à Mennecey !

Un cadre de vie privilégié

De par la diversité et la qualité de ses espaces verts et naturels, Mennecey est un lieu où il fait bon vivre et offre à ses habitants de nombreux lieux de promenade et de ressourcement.

Ce cadre de vie fait l'objet d'une attention particulière, à travers la mise en oeuvre d'un Agenda 21 local et les nombreuses actions entreprises pour protéger la faune et la flore locales.

Une programmation culturelle riche et variée

Avec une large palette de spectacles et divertissements, Mennecey s'attache à mettre en oeuvre une politique culturelle de proximité, riche, éclectique, à destination de tous les publics et accessible au plus grand nombre grâce à une offre très diversifiée et à des tarifs attractifs.

Un tissu associatif dynamique

Avec plus de 130 associations sportives, culturelles, de loisirs ou solidaires, Mennecey jouit d'un tissu associatif particulièrement riche et dynamique qui concourt à la qualité du lien social et au rayonnement de la commune.

Nul doute que vous y trouverez de quoi satisfaire vos goûts, votre curiosité ou votre besoin de vous adonner à une activité physique régulière.

Simple adhérent ou bénévole, nos associations vous attendent !

Des animations nombreuses

La vie menneçoise est ponctuée par de très nombreuses animations proposées tout au long de l'année. Du marché de Noël au Mennecey Dream Cars, en passant par les braderies, le feu d'artifice et la fête du 14 juillet, les soirées guinguette, les Estivales, Octobre Rose, le Festival du Livre et de la BD, le Metal Fest, l'exposition féline, les salons des petits et grands formats, du bien-être, les galas de catch... Ces manifestations portées ou soutenues par la Ville, sont propices aux rencontres, aux échanges et à la convivialité. De quoi satisfaire tous les goûts et tous les publics !

Devenez bénévole !

Le succès de la plupart des animations et manifestations menneçoises repose en grande partie sur la mobilisation de nombreux bénévoles. Vous pouvez, vous aussi, y prendre part !

Se tenir informé

- Retrouvez, sur le site internet de la Ville www.mennecey.fr, les guides de la saison culturelle, des associations, des balades... et toutes les informations pratiques sur les services publics proposés
- Suivez notre actualité sur **Facebook** : www.facebook.com/MairieMennecey/
- Abonnez-vous à la **newsletter hebdomadaire** en adressant un mail à : newsletter@mennecey.fr

Janvier et Février



Les Hivernales

Soirées concerts
dans différents restaurants de Mennecey

Renseignements : 01 69 90 04 92

Vendredi 11 janvier



27^e Festival International du cirque de Massy

Une référence du cirque traditionnel moderne !
Inscriptions au CCAS
Tarif : 19,50 €
Renseignements : 01 69 90 61 90

Dimanche 13 janvier à 16h



Bigre ! - Théâtre comédie

Théâtre de Corbeil

Renseignements, inscriptions : Mennecey Accueil
Tél. 07 82 86 88 38
mennecey.accueil@gmail.com

Jeudi 17 janvier



Galette des Rois

Résidence Edouard Gauraz

Renseignements, inscriptions : Club des Anciens
Tél. 06 12 89 48 55

Mardi 22 janvier



Visite et repas à l'école hôtelière d'Etiolles

Etiolles

Renseignements, inscriptions : Mennecey Accueil
Tél. 07 82 86 88 38
mennecey.accueil@gmail.com

Jeudi 31 janvier à 19h



Voeux du Maire à la population

Théâtre Jean-Jacques Robert & Salle Michel-Ange

suivis d'un cocktail

et de l'exposition éphémère « Happy Menneçy »

Service navette du CCAS

Renseignements : 01 69 90 80 31

Vendredi 1^{er} février



Visite et brunch aux Halles de Rungis

Rungis

Renseignements, inscriptions : Menneçy Accueil

Tél. 07 82 86 88 38

menneçy.accueil@gmail.com

Sam. 2 & Dim. 3 février



9^e Salon du Livre et de la BD d'Ile-de-France

Gymnase René Guiton et Dojo

150 auteurs de tous genres, conférences, dictées, quizz, interviews, cafés littéraires, animations jeunesse

Entrée libre et gratuite

Renseignements : 01 64 98 14 20

Mardi 5 février à 20h30



Trio Wanderer - Musique de Chambre

Théâtre de Sénart

Renseignements, inscriptions : Menneçy Accueil

Tél. 07 82 86 88 38

menneçy.accueil@gmail.com

Date à déterminer



« Les Menneçois dans la Grande Guerre »

Salle Michel-Ange

Conférence animée par Nicole Duchon,

présidente de l'association Menneçy et son Histoire

Renseignements : CCAS - Tél. 01 69 90 61 90

Jeudi 7 février



Crêpes Party

Résidence Edouard Gauraz

Renseignements, inscriptions : Club des Anciens

Tél. 06 12 89 48 55

Vendredi 8 février



Cirque Alexis Gruss

Inscriptions à partir du lundi 14 janvier à 9h

Pôle Loisirs Découvertes

Centre administratif Jacques Broz, 31 rue de Milly

Tél. 01 69 90 80 33

12 février de 15h à 18h30



Thé dansant

Salle Michel-Ange

Gratuit pour les retraités Menneçois à partir de 60 ans
inscrits au CCAS

Inscription avec le coupon réponse reçu du CCAS

Renseignements : 01 69 90 61 90

Sam. 16 & Dim. 17 février



Salon du Bien-Etre

Salle Michel-Ange

Thérapies alternatives, santé, forme, beauté

Espace bien-être, conférences

Petite restauration sur place

Entrée libre et gratuite

19 février



Randonnée culturelle parisienne

*Musée Cognacq-Jay et les dames du Marais
ou La Sorbonne*

Renseignements, inscriptions : Mennecy Accueil

Tél. 07 82 86 88 38

mennecy.accueil@gmail.com

Samedi 23 février à 19h



Grand Loto

Salle Michel-Ange

Ouverture des portes à 18h

Sans réservation - Restauration sur place

Service Animation

Informations : 01 69 90 80 33

Mardi 12 mars à 20h30



Le Lauréat - Théâtre

Théâtre de Corbeil

Renseignements, inscriptions : Mennecy Accueil

Tél. 07 82 86 88 38

mennecy.accueil@gmail.com

Mercredi 13 mars à partir de 14h



Grand concours de belote

Résidence Edouard Gauraz

Tarif : 5 €

Inscription avec le coupon réponse reçu du CCAS

Renseignements : 01 69 90 61 90

Jeudi 14 mars



Loto du Club des Anciens

Résidence Edouard Gauraz

Renseignements, inscriptions : Club des Anciens

Tél. 06 12 89 48 55

Samedi 16 mars



Château d'Anet - Train resto de Pacy

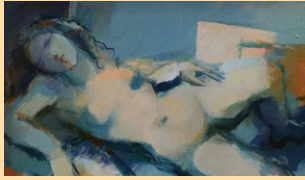
Renseignements, inscriptions :

Pôle Loisirs Découvertes

Centre administratif Jacques Broz, 31 rue de Milly

Tél. 01 69 90 80 33

Du 16 au 24 mars



57^e Salon des Grands Formats

Salle Michel-Ange

Invités d'honneur : Michèle Taupin (peinture)
et Viviane Guybet (sculpture)

Renseignements : Les Artistes de notre région
Tél. 06 77 05 24 90 - E-mail : michel.buret@free.fr

Fin mars



Visite guidée d'Epernay et des Faux de Verzy

Pays de Champagne

Renseignements, inscriptions : Mennecey Accueil

Tél. 07 82 86 88 38

mennecey.accueil@gmail.com

Samedi 30 mars



Soirée à thème

Salle Michel-Ange

Service Animation

Centre administratif Jacques Broz, 31 rue de Milly

Tél. 01 69 90 80 33

2-3-4 avril



Exposition biennale d'art de l'UTL Essonne

Salle Michel-Ange

Exposition des œuvres des dessinateurs, peintres,
verriers, sculpteurs, encadreur et photographes d'art
de l'Université du Temps Libre - Essonne

Concert du chœur de l'UTL-Essonne et Conférence

Samedi 6 avril



Sortie au Parc Astérix

Renseignements, inscriptions :

Pôle Loisirs Découvertes

Centre administratif Jacques Broz, 31 rue de Milly

Tél. 01 69 90 80 33

Mardi 9 avril de 15h à 18h30



Thé dansant

Salle Michel-Ange

Gratuit pour les retraités Menneçois à partir de 60 ans inscrits au CCAS

Inscription avec le coupon réponse reçu du CCAS

Renseignements : 01 69 90 61 90

Samedi 13 avril à 15h



Concert des professeurs du Conservatoire « Vivaldi dans tous ses états »

Théâtre Jean-Jacques Robert

Gratuit pour les retraités Menneçois à partir de 60 ans inscrits au CCAS - Inscription avec le coupon réponse reçu du CCAS - Service navette

Renseignements : 01 69 90 61 90

Samedi 13 avril à 20h30



La Mossa et Lalala Napoli - Musique du monde

Théâtre de Corbeil

Renseignements, inscriptions : Mennecy Accueil

Tél. 07 82 86 88 38

mennecy.accueil@gmail.com

Lundi 15 avril



Randonnée culturelle parisienne

Paris médiéval, témoignages Paris au Moyen-Âge

Renseignements, inscriptions : Mennecy Accueil

Tél. 07 82 86 88 38

mennecy.accueil@gmail.com

Mi-avril



Bruges : canaux, béguinage et alentours (voyage 2 jours)

Renseignements, inscriptions : Mennecy Accueil

Tél. 07 82 86 88 38

mennecy.accueil@gmail.com

Jeudi 18 avril



Sortie à Amboise « sur les bords du Cher »

Visite du parc Mini-Châteaux, déjeuner à la cave aux Fouées à Amboise, après-midi croisière sur le Cher avec passage sous le Château de Chenonceau

Renseignements, inscriptions : Club des Anciens
Tél. 06 12 89 48 55

Lundi 22 avril



Rassemblement de véhicules anciens

Parc de Villeroy

Organisé par le Rotary Club

Vendredi 10 mai à 14h



« La Putain respectueuse » - Théâtre de Jean-Paul Sartre, par la Compagnie Strapathella *Théâtre Jean-Jacques Robert*

Gratuit pour les retraités Menneçois à partir de 60 ans inscrits au CCAS - Inscription avec le coupon réponse reçu du CCAS - Service navette
Renseignements : 01 69 90 61 90

Samedi 11 mai



Sur les pas des impressionnistes...

Auvers-sur-Oise et Giverny

Pôle Loisirs Découvertes
Centre administratif Jacques Broz, 31 rue de Milly
Tél. 01 69 90 80 33

Dimanche 12 mai



Grande braderie

Avenue Darblay

Service Animation
Centre administratif Jacques Broz, 31 rue de Milly
Tél. 01 69 90 80 33

Mercredi 15 mai



Belle au bois dormant - Danse classique

Théâtre de Sénart

Renseignements, inscriptions : Mennecey Accueil

Tél. 07 82 86 88 38

mennecey.accueil@gmail.com

Mi-mai



Visite guidée de la ville du Mans et du circuit auto

Renseignements, inscriptions : Mennecey Accueil

Tél. 07 82 86 88 38

mennecey.accueil@gmail.com

Samedi 18 mai



Fête de la Nature et de notre terroir

Salle Michel-Ange & Parc de Villeroy

Expositions, conférences et animations

Marché de producteurs locaux

Entrée libre et gratuite

Mardi 21 mai à 20h30



Kyle Eastwood Quintet - Jazz

Théâtre de Sénart

Renseignements, inscriptions : Mennecey Accueil

Tél. 07 82 86 88 38

mennecey.accueil@gmail.com

Samedi 25 mai



Journée Pêche en famille

Etang de la Patte d'Oie

Encadrement, initiation

Prêt de matériel

Renseignements, inscriptions : 01 69 90 07 04

Mardi 28 mai



Provins « L'expérience médiévale par excellence »

Visite guidée de la cité médiévale, déjeuner au restaurant, spectacle « Les aigles des remparts »

Renseignements, inscriptions : CCAS

Tarif : 66 €

Renseignements : 01 69 90 61 90

Juin à septembre



Les Estivales

Soirées concerts

dans différents restaurants de Mennecey

Renseignements : 01 69 90 04 92

Juin



Mennecey Dream Cars

Parc de Villeroy

Entrée libre et gratuite

Juin



Secrets de jardins

Jardins et parcs publics et jardins de particuliers

Entrée libre et gratuite

Localisation des parcs et jardins

et programme complet sur : www.mennecey.fr

Renseignements : 06 77 06 87 06

Juin



Concours des jardins et balcons fleuris

Renseignements : CCAS - Tél. 01 69 90 61 90

Début juin



Visite d'une roseraie

Renseignements, inscriptions : Mennecy Accueil
Tél. 07 82 86 88 38
mennecy.accueil@gmail.com

Du 2 au 9 juin



Croisière en Méditerranée

avec MSC Croisières

8 jours / 7 nuits
Formule tout compris : 885 €
Renseignements, inscriptions : Club des Anciens
Tél. 06 12 89 48 55

Du 2 au 9 juin



Voyage à Rhodes (Grèce)

Inscriptions auprès du Pôle Loisirs Découvertes
Centre administratif Jacques Broz, 31 rue de Milly
à partir du lundi 21 janvier à 9h
Tél. 01 69 90 80 33

Vendredi 14 juin

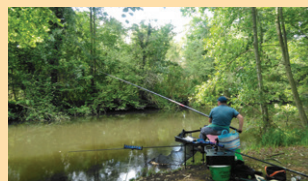


Randonnée culturelle parisienne

Enigmes et légendes au Père Lachaise

Renseignements, inscriptions : Mennecy Accueil
Tél. 07 82 86 88 38
mennecy.accueil@gmail.com

Samedi 15 juin



Concours de pêche

Etang de la Patte d'Oie

Renseignements, inscriptions : 01 69 90 07 04

Sam. 15 & Dim. 16 juin



Exposition internationale féline

Salle Michel-Ange

Entrée libre et gratuite

Renseignements : Cat Club de Paris

<http://www.catclubdeparis.fr>

Mardi 2 juillet à partir de 12h



Fête de l'été - déjeuner et spectacle

Salle Michel-Ange & Théâtre Jean-Jacques Robert

Gratuit pour les retraités Menneçois à partir de 60 ans sur justificatif - Inscription avec le coupon réponse reçu du CCAS - Service navette

Renseignements : 01 69 90 61 90

Juillet - Août



Journées à la Mer

1 journée à la mer = 1 € par personne

Renseignements et inscriptions : CCAS

Tél. 01 69 90 61 90

Dimanche 14 juillet



Mennecy en Fête et feu d'artifice

Stade Jean-Jacques Robert

Service navette du CCAS

Service Animation

Centre administratif Jacques Broz, 31 rue de Milly

Tél. 01 69 90 80 33

Date à définir



Soirée Guinguette

Salle Michel-Ange & Parc de Villeroy

Samedi 31 août



Grandes eaux du Château de Versailles

Pôle Loisirs Découvertes
Centre administratif Jacques Broz, 31 rue de Milly
Tél. 01 69 90 80 33

Samedi 7 septembre



Forum des Associations

Gymnase René Guitton

Service Vie associative
Tél. 01 69 90 81 96

Jeudi 19 septembre



Goûter & présentation du programme des sorties du 2^e semestre

Résidence Edouard Gauraz

Renseignements, inscriptions : Club des Anciens
Tél. 06 12 89 48 55 - mennecy.accueil@gmail.com

Jeudi 19 septembre



Journée à Evreux

Visite guidée du cœur historique d'Evreux, déjeuner-spectacle « A plumes et à poils » au manège de Tilly

Inscription au CCAS
Tarif : 73 €
Renseignements : 01 69 90 61 90

Du 28 septembre au 6 octobre



17^e Salon des Petits Formats

Salle Michel-Ange

Invité « Coup de coeur » : François Joly (peinture)
Renseignements : Les Artistes de notre région
Tél. 06 77 05 24 90 - E-mail : michel.buret@free.fr

Dimanche 29 septembre



Grande braderie

Avenue Darblay

Service Animation

Centre administratif Jacques Broz, 31 rue de Milly

Tél. 01 69 90 80 33

Dimanche 13 octobre



Octobre Rose

Parc de Villeroy

Course et marche solidaires dans le cadre du mois de sensibilisation contre le cancer du sein

Service Vie associative

Tél. 01 69 90 81 96

Mardi 15 octobre de 15h à 18h30



Thé dansant

Salle Michel-Ange

Gratuit pour les retraités Menneçois à partir de 60 ans inscrits au CCAS

Inscription avec le coupon réponse reçu du CCAS

Renseignements : 01 69 90 61 90

Novembre



Soirée spectacle

Pôle Loisirs Découvertes

Centre administratif Jacques Broz, 31 rue de Milly

Tél. 01 69 90 80 33

Mardi 5 novembre à partir de 14h



Grand concours de belote

Résidence Edouard Gauraz

Tarif : 5 €

Inscription avec le coupon réponse reçu du CCAS

Renseignements : 01 69 90 61 90

Mercredi 6 novembre à 15h



Spectacle

Théâtre Jean-Jacques Robert

Gratuit pour les retraités Menneçois à partir de 60 ans inscrits au CCAS - Inscription avec le coupon réponse reçu du CCAS - Service navette
Renseignements : 01 69 90 61 90

Vendredi 8 novembre



Grand Loto

Salle Michel-Ange

Ouverture des portes à 18h
Sans réservation - Restauration sur place
Service Animation
Informations : 01 69 90 80 33

Jeudi 21 novembre à partir de 17h30



Dîner-dansant « Beaujolais nouveau »

Salle Michel-Ange

Gratuit pour les retraités Menneçois à partir de 60 ans inscrits au CCAS - Inscription avec le coupon réponse reçu du CCAS - - Service navette
Renseignements : 01 69 90 61 90

Sam. 23 & Dim. 24 novembre



Marché de Noël

& Conte pyrotechnique de Noël

Parc de Villeroy, Espace culturel Jean-Jacques Robert

Service Animation
Tél. 01 69 90 80 33

Novembre - Décembre



Les Hivernales

Soirées concerts

dans différents restaurants de Mennechy

Renseignements : 01 69 90 04 92

Décembre

Concours des maisons et balcons illuminés



Renseignements : CCAS - Tél. 01 69 90 61 90

Début décembre

Téléthon 2019



Service Vie associative
Tél. 01 69 90 81 96

Entre le 10 et le 13 décembre à 12h

Repas de fin d'année



Salle Michel-Ange

Gratuit pour les retraités menneçois à partir de 60 ans
inscrits au CCAS - Inscription avec le coupon réponse
reçu du CCAS - Service navette
Renseignements : 01 69 90 61 90

Décembre

Sortie du Pôle Loisirs Family



Pôle Loisirs Découvertes
Centre administratif Jacques Broz, 31 rue de Milly
Tél. 01 69 90 80 33

Mardi 31 décembre à 15h

Spectacle et cocktail pour la Saint-Sylvestre



Théâtre Jean-Jacques Robert & Salle Michel-Ange

Gratuit pour les retraités menneçois à partir de 60 ans
inscrits au CCAS - Inscription avec le coupon réponse
reçu du CCAS - Service navette
Renseignements : 01 69 90 61 90

MONTENEGRO

Situation

Un pays de contraste saisissant...

Il suffit de quelques dizaines de minutes en voiture pour croiser une ville pittoresque, sillonner une vallée et sa rivière, surmonter un enchevêtrement de montagnes témoins d'un gigantesque choc géologique. Un tiers du Montenegro est recouvert de forêts. Mais n'oublions pas la côte avec ses longues plages au Sud et le fameux golfe de Kotor au Nord.

Un peuple à la liberté retrouvée, une hospitalité innée : « *Il ne faut pas réserver l'hospitalité à son frère, il faut la montrer à chacun...* ».

Hébergement et restauration

Cet établissement est à 3 minutes à pied de la plage. Situé à Bečići, à 2 km de la vieille ville de Budva, le Mediteran Conférence & Spa Resort**** and Aqua Park possède une plage privée, dotée de transats et de parasols. Un centre de spa sur place, un parc aquatique et plusieurs piscines sont à votre disposition. Les aéroports de Tivat, de Dubrovnik et de Podgorica sont situés respectivement à 23 et 70 km de l'hôtel Mediteran.

Climatisées et décorées avec élégance, ses chambres comprennent un balcon meublé, un minibar et une connexion Internet gratuite. La plupart offre une vue panoramique sur la mer.

En pension complète, le restaurant de l'établissement vous servira des spécialités monténégrines et méditerranéennes raffinées. Vous aurez le plaisir de prendre vos repas en plein air sur une terrasse spacieuse offrant une vue sur la plage et sur les eaux cristallines de la mer Adriatique. Sur place, vous trouverez également un bar.

Votre programme

- Déjeuner dans une auberge typique, dégustation du jambon et fromage de NJegusi avec vin rouge maison
- Navigation dans le fjord de Boka kotorska
- Balade en bateau sur le lac Skadar
- Visite du centre « Parc nationaux » à Vranjina



- Canyon de la Tara et Durmitor
- Déjeuner – repas traditionnel dans une auberge typique à Mojkovac
- Spectacle folklorique (40 mn) lors de la visite de la vieille ville de Bar
- Pèlerinage aux trois monastères

Transport aérien

Compagnie MONTENEGRIO AIRLINES

Tarif

A partir de 1 330 € selon le quotient familial et dégressif suivant nombre de participants

Supplément chambre single : 145 € pour le séjour (3 chambres disponibles)

Renseignements, réservations et inscriptions sur rendez-vous à compter 2 janvier 2019 au : 01 69 90 75 97

28 places disponibles

Date limite d'inscription : 29 mars

Réunion d'information mardi 15 janvier à 14h, salle Jean-Claude Vollant, avenue Darblay

du 22 au 29 juin

CÔTE D'OPALE (AMBLETEUSE - 62)



Situation

Idéalement situé au cœur du Parc Naturel Régional des Caps et Marais d'Opale, le village vacances est à 15 minutes à pied de la plage d'Ambleteuse. La Côte d'Opale s'offre à vous : des grandes plages du Nord au site des deux Caps. Entre mer et campagne, ce site vous ravira par sa tranquillité.

Hébergement et restauration

Le village vacances Le Cap d'Opale*** est composé de 92 logements de 2 à 6 personnes (lit 1 personne) avec sanitaires complets (douches). Ces logements sont répartis dans 3 bâtiments (un bâtiment à étage, les autres sont de plain-pied).

Nouveautés : TV dans tous les logements et lit double dans certaines chambres de 2.

Accueil des personnes à mobilité réduite : 5 logements (3 logements de 2 personnes et 2 logements de 3 personnes).

Le village vacances, situé dans un parc de 5,5 hectares, complètement clôturé, dispose de :

Un bâtiment central avec :

Plusieurs espaces de restauration (en pension complète) où est servie une cuisine locale de qualité, un bar et une terrasse et un salon/coin cheminée

Un bâtiment annexe avec une salle polyvalente pouvant accueillir 250 personnes et plusieurs salles (classes, séminaires...)

Parking privé et gratuit.

Les lits sont faits à l'arrivée, le linge de toilette est fourni et le ménage est fait en fin de séjour.

Votre programme

- Dunes de la Slack et découverte du Cap Blanc Nez et Cap Gris Nez
- Découverte de Bruges
- Visite de l'espace scénographique de la maison du site des deux Caps
- Visite de Boulogne-sur-Mer

Transport

Car Grand tourisme

Tarif

Plein tarif : 609,50 €

Tarif subventionné : 469,50 €

Supplément chambre single : 77 € la semaine (2 chambres disponibles)

Renseignements, réservations et inscriptions sur rendez-vous à compter 2 janvier 2019 au : 01 69 90 75 97

27 places disponibles

Date limite d'inscription : 31 mai

AU COEUR DU PÉRIGORD NOIR (SAINT-GENIÈS - 24)

Situation

A mi-chemin entre Sarlat, Montignac et Lascaux, Saint-Geniès est un village typique du Périgord noir.

Situé à quelques kilomètres des grands sites touristiques tels que Lascaux, Sarlat, les Eyzies et la Roque-Gageac, le village vacances ULVF « Le Domaine de Pelvezy » est le lieu de séjour idéal pour la découverte de cette région aux multiples facettes.

Hébergement et restauration

Un domaine au cœur de la nature avec ses 78 chalets en bois tout confort et son magnifique château qui abrite les parties communes : bar, restaurant...

Le village vacances propose une restauration traditionnelle servie au plat. Le petit-déjeuner reste sous forme de buffet. Pendant votre séjour vous découvrirez les saveurs locales lors du dîner périgourdin.

Linge de lit et de toilette fourni, lits faits à l'arrivée, ménage en fin de séjour. Changement du linge de toilette en milieu de séjour et poubelle vidée.



Votre programme

- Démonstration d'élevage de canard avec quelques conseils de cuisine, dégustation des différents produits proposés par la ferme
- Visite de la cité médiévale de Sarlat



- Visite de la Roque-Gageac, un des plus beaux villages de France, au bord de la Dordogne. Très belle promenade en gabarre tels les bateliers d'autrefois, afin de découvrir (extérieur uniquement) 5 des plus beaux châteaux de la vallée
- Conférence sur le Monbazillac, A.O.C. célèbre du Périgord. Un viticulteur vous fera partager sa passion, et vous explique le travail du raisin pour parvenir au liquoreux Monbazillac. Dégustation du Monbazillac et du Bergerac du viticulteur
- Visite du charmant village Saint-Léon sur Vézère
- Visite de Saint-Geniès
- Visite de Padirac et Rocamadour

Transport

Car Grand Tourisme

Tarif

Plein tarif : 637,50 €

Tarif subventionné : 477,50 €

Supplément chambre single : 77 € la semaine (3 chambres disponibles)

Renseignements, réservations et inscriptions sur rendez-vous à compter 2 janvier 2019
au : 01 69 90 75 97

27 places disponibles

Date limite d'inscription : 26 juillet

du 28 septembre
au 5 octobre

CORSE, ILE DE BEAUTÉ (PORTICCIO)



Situation

Une île, c'est un petit monde parfait, délimité entre ciel et mer. Une forme, une existence propre.

Une île, c'est toujours une aventure. C'est dans l'imaginaire des hommes le récif, la plage accueillante, la source cachée, la forêt luxuriante qui monte vers la colline d'où peut surgir l'étrange, l'inattendu.

La Corse, c'est aussi quelque chose de plus. Venue du fond des légendes, bruissante encore des fracas de l'histoire, elle est femme de terre, de pierres et d'eau, façonnée par la nature, insensible à l'outrage des hommes, à la fois fugitive et éternelle comme un rêve.

Femme, elle sait l'être aussi de chair, de mouvanche et de passion jalouse. Elle sait déployer ses parures rutilantes, ses charmes les plus secrets pour le voyageur attentif qui voudra la comprendre et qui saura l'aimer.

Hébergement et restauration

Au cœur de Porticcio, dans une immense baie, le long des eaux claires, au milieu de 10 hectares boisés de pins, d'eucalyptus, de mimosas et de palmiers, l'hôtel-Club Marina Viva*** offre un espace d'évasion et de découverte au cœur d'une station balnéaire d'exception.

Accès direct par l'hôtel à une plage de sable de 7 km, face aux îles Sanguinaires du golfe d'Ajaccio. Dans l'arrière-pays, le paysage maritime laisse place à un panorama de collines avec maquis luxuriant !

Commerces (supermarché, bars, restaurants, petits commerces...) à environ 500 m et aéroport d'Ajaccio à 15 km.

Navette pour Ajaccio par voie maritime ou bus.

Pension complète : cuisine typique sous forme de buffets à thème pour tous les repas, dans un cadre agréable face à la mer (1/4 de vin corse et eau en carafe inclus).

Bar-terrasse ouvert de 9h à minuit.

Votre programme

- Visite de Bastelica-Maquis Corse (1/2 journée)
- Visite des calanques de Piana, Porto et gorges de Spelunca (avec déjeuner à base de plats typiquement corses)
- Visite de Bonifacio et Sartène avec déjeuner sur le port de Bonifacio (menu à base de poisson) boissons incluses au restaurant (1/4 de vin + eau en carafe par personne)
- Visite au cœur des traditions à Zevaco (dégustation de miel et charcuterie corses) + déjeuner de spécialités corses dans une auberge boissons incluses (1/4 de vin + eau en carafe par personne)
- Visite d'Ajaccio (1/2 journée)
- Petit train touristique à Bonifacio
- Mini-croisière grottes et falaises à Bonifacio

Transport aérien

Compagnie AIR FRANCE

Tarif

A partir de 1 395 € selon le quotient familial et dégressif suivant nombre de participants

Supplément chambre single : 170 € pour le séjour (3 chambres disponibles)

Renseignements, réservations et inscriptions sur rendez-vous à compter 2 janvier 2019 au : 01 69 90 75 97

38 places disponibles

Date limite d'inscription : 26 juillet

Réunion d'information mardi 15 janvier à 14h, salle Jean-Claude Vollant, avenue Darblay

RÉSIDENCE « LE WINDSOR » (CANNES - 06)

Situation

Cette résidence vous propose pour l'année 2019 des tarifs très abordables afin que vous puissiez y organiser un séjour et profiter de « Cannes, station climatique et balnéaire » ou « Cannes, capitale du cinéma », selon vos envies.

Hébergement et restauration

La Résidence « Le Windsor » est un hôtel de luxe, d'esthétique néo-classique (construit entre 1876 à 1879), bâtie sur une propriété arborée de 5 500 m² entièrement close et sécurisée avec parking.

Elle connaît depuis quatre ans une rénovation complète extérieure et intérieure. L'hôtel comprend 47 chambres, toutes climatisées et rénovées (WC, bain ou douche), dont 2 accessibles aux personnes à mobilité réduite et 9 familiales.

Le restaurant vous propose une cuisine soignée et de qualité en formule pension complète, demi-pension ou déjeuner seul.

Situé dans le sud du quartier Californie Pézou, à 500 m de la rue d'Antibes et de la Croisette (Hôtel Martinez), il vous permettra de découvrir Cannes et sa région dont les îles de Lérins, la maison de Renoir à Cagnes-sur-Mer, la Fondation Maeght à St Paul de Vence...



Un séjour exceptionnel en pension complète est proposé du jeudi 23 mai au dimanche 26 mai 2019 pour fêter la Fête des Mères et vivre l'ambiance d'un événement mondial « Le Festival cinématographique de Cannes, la Palme d'Or ».

Tarif

Les séjours sont réservés aux personnes ayant une prestation auprès du CCAS.

Les tarifs sont établis en fonction de la saison et de la localisation de la chambre dans l'hôtel.

Exemples de prix par jour :

- pour deux personnes, en pension complète : de 117,00 à 151,50 €
- pour une personne seule en pension complète : de 88,50 à 118,50 €

Plaquette de l'hôtel et tarifs disponibles auprès du CCAS sur demande.

Réservations et devis uniquement auprès du secrétariat de :

« Adosom Windsor »

16 avenue Windsor - 06000 Cannes

Tél. 04 92 18 82 13

Fax : 04 92 18 82 44

Direction : M. Saez

E-mail : direction@adosom.fr

Site : www.adosom.fr

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Avenue de la Jeannotte
 B.P. 41 - 91542 Mennecey Cedex
 Tél. 01 69 90 61 90
 Fax : 01 69 90 75 95
 ccasmennecy@orange.fr

Accueil du public

Lundi et mercredi : 8h-12h / 13h30-17h30
 Mardi et vendredi : 8h-12h / fermé au public l'après-midi
 Jeudi : 8h-12h/13h30-19h (hors vacances estivales)

Conditions d'inscription

- Etre Menneçois
- Avoir + de 60 ans
- Etre retraité
- Se présenter au CCAS, muni :
 - > d'une pièce d'identité,
 - > d'un justificatif de domicile,
 - > d'un justificatif de retraite.

Permanences à votre disposition

Service Aide à la personne (CCVE)

sur rendez-vous
 Tél. 01 64 93 76 53
 ou 01 69 90 75 92 le lundi matin et le jeudi après-midi au CCAS de Mennecey

Maison Départementale des Solidarités

Assistantes sociales

Sur rendez-vous au 01 69 90 64 80

Ma Commune, Ma Santé

Mutuelle communale

Sur rendez-vous au 01 69 90 61 90

Pied à l'étrier

Ecrivain public

Sur rendez-vous au 01 69 90 61 90

Conciliateur de justice

Sur rendez-vous au 01 69 90 61 90



Aides sociales légales et facultatives

Le CCAS tient à votre disposition les dossiers concernant :

- A.P.A. (Allocation Personnalisée d'Autonomie) pour les personnes dépendantes de 60 ans et plus
- Dossier MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées, ex CO-TOREP)
- Demandes de cartes d'invalidité
- Obligations alimentaires (parents/enfants et enfants/parents)
- Demandes d'aides financières
- Demandes de cartes de transport sous certaines conditions
- Demandes de chèques taxi sous certaines conditions

Renseignements et rendez-vous :

01 69 90 75 94

Aide au logement

- Service Logement

Renseignements et rendez-vous :

01 69 90 75 93

PRESTATIONS

Plateaux-repas à domicile

Ce service vous permet de commander quand vous le souhaitez vos repas, sur simple appel téléphonique au CCAS (au minimum 72h à l'avance, et de 10 à 15 jours pour les régimes spéciaux)

Prix du repas : 6,59 €

Livraison à domicile : du lundi au dimanche.
Tél. 01 69 90 61 90

Navette (gratuit)

Le CCAS met à la disposition des Menneçois de plus de 60 ans et personnes en situation de handicap une navette pour aller faire leurs courses ou se rendre à leurs rendez-vous sur Mennechy (rendez-vous médicaux)...

Un service de navette est également à proposer aux seniors pour se rendre aux animations organisées par le CCAS ou à des événements municipaux tels que le feu d'artifice du 14 juillet.

Renseignements : 01 69 90 61 90



Départs :

- à partir de 9h pour les Menneçois hors résidence E. Gauraz
- à partir de 14h pour les Menneçois de la résidence E. Gauraz

Retours :

- à partir de 11h pour les Menneçois hors résidence E. Gauraz
- à partir de 16h pour les Menneçois de la résidence E. Gauraz

Accompagn'âge

Pour contribuer à rompre la solitude des personnes âgées, le CCAS a mis en place un groupe de bénévoles qui interviennent au domicile des personnes dépendantes et isolées qui souhaitent bénéficier de ces visites.

La fréquence des passages du bénévole est déterminée avec la personne visitée. Pour tout renseignement, s'adresser au CCAS.



Jour	Destination
1^{er} LUNDI du mois	Carrefour Villabé
LUNDI	Intermarché Mennechy ou Netto Mennechy
MARDI matin	« Restos du Cœur » (pour les bénéficiaires Menneçois)
MARDI après midi	à la carte pour vos rendez-vous sur Mennechy de 14h à 16h30
MERCREDI	Marché de Mennechy (départ et retour à domicile en matinée)
JEUDI	Intermarché Mennechy ou Netto Mennechy
SAMEDI	Marché de Mennechy (départ et retour à domicile en matinée)

« Equilibre en Mouvement » et « Equilibre et Bien-Etre »

Ces ateliers proposent des exercices et des conseils personnalisés pour prévenir la perte d'équilibre et diminuer l'impact physique et psychologique de la chute.

Marche Nordique

Le mouvement de la marche nordique est un geste naturel, mais avec un peu de technique, vous ferez travailler tous les muscles du haut du corps.

Mémoire

Vous prendrez conscience que de nombreux facteurs (activité physique régulière, alimentation équilibrée, respect des cycles de sommeil...) influencent le fonctionnement de notre cerveau et grâce à des conseils et des stratégies, vous améliorerez le fonctionnement de votre mémoire et les exercices pratiques vous permettront de faire le lien avec la vie quotidienne.

Sérénité et volant

Cet atelier a pour but de lutter contre l'isolement et de participer au maintien de l'autonomie des personnes âgées au volant. Il vise aussi à sensibiliser et à préparer certains à l'arrêt de la conduite automobile et à ses impacts social, familial et organisationnel. Il ne s'agit pas de savoir si la personne est apte (ou non) à la conduite, mais surtout de participer à la prise de conscience et la responsabilisation des personnes âgées.

Danse

Venez découvrir et vous initier à toute une palette de danses de salon.

« Bien dans son assiette »

Bien manger rime avec santé et l'atelier « Bien dans son assiette » vous donne les clés pour adopter les bons réflexes tout en conciliant plaisir et santé.

Prévention des risques cardiovasculaires

Cet atelier vise à proposer aux seniors un programme d'actions sous forme de conseils diététiques, de pratique d'activités physiques, ainsi que de gestion des émotions et du stress.

« Les cinq sens »

Baisse de la vue, de l'ouïe... avec l'âge, les troubles sensoriels deviennent plus importants et se cumulent parfois. Ces troubles inquiètent à juste titre les personnes âgées et leur entourage. Pourtant des moyens existent pour faire face à ces troubles et y remédier. Aider les personnes âgées à conserver une activité sensorielle s'avère en effet une des clés du bien-vieillir.

« Du bon usage du médicament »

Prendre conscience des effets de la consommation de médicaments et des risques d'auto-médication. Savoir repérer les symptômes de vigilance et d'alerte.

« Bien sous la couette »

« Bien sous la couette » n'a pas de visée thérapeutique, ni de suivi psychologique. Cet atelier est une occasion d'échanger en groupe sur les problématiques associées à la sexualité, d'avoir le regard et les conseils d'un professionnel en psychologie.



D'autres ateliers occasionnels pourront être mis en place tout au long de l'année.

Tous ces ateliers sont animés par des professionnels et sont également des moments d'échanges et de convivialité où chacun participe à son rythme, avec un accompagnement individualisé.

RÉSIDENCE ÉDOUARD GAURAZ



Le CCAS assure la gestion d'un foyer-logements destiné aux personnes non dépendantes âgées de 60 ans et plus.

Cette résidence, située face au parc de Villeroy, comporte 60 logements dont 12 appartements de type « F2 » permettant de recevoir des couples.

Diverses animations sont proposées tout au long de l'année au sein de la résidence et l'équipe en place permet d'assurer un service de qualité.

Les demandes d'attribution de logement doivent faire l'objet d'un courrier à l'attention de M. Jean-Philippe Dugoin-Clément, Maire de Mennecy, Vice-Président de la Région Ile-de-France, Président du CCAS.

RÉSIDENCE INTERGÉNÉRATIONNELLE S. RAYNEL

Inaugurée en octobre 2018, la résidence intergénérationnelle Serge Raynel, labellisée « Les Maisons de Marianne » et gérée par Essonne Habitat, propose 111 logements à loyers modérés, dont 60 à 65% réservés aux seniors.

La résidence a été pensée pour faciliter le lien entre générations et favoriser le maintien à domicile des personnes à mobilité réduite ou âgées grâce à des logements adaptés.

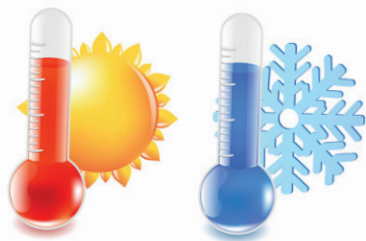
Plusieurs services optionnels facilitent le maintien à domicile des résidents les plus fragiles : un dispositif de téléassistance à domicile, des visites de courtoisie assurées par le gardien, une assurance en cas de panne domestique et une extension de garantie sur l'électroménager de moins de 7 ans. Selon leurs besoins, ils peuvent également faire appel à des services à domicile sélectionnés pour leur qualité et leur tarif avantageux : aide à domicile, coiffure, esthétique, portage de repas, portage de courses, etc.



Un grand Espace Convivialité au rez-de-chaussée permet aux résidents de tous âges de se retrouver, de partager leurs passe-temps favoris et de participer aux animations gratuites qui leur sont proposées toute l'année.

Si vous êtes intéressés, contactez le Service Logement du CCAS pour prendre rendez-vous afin de constituer un dossier. Tél. 01 69 90 75 93

PLANS CANICULE ET GRAND FROID



Tout au long de l'année, le personnel du CCAS mène des actions pour être en permanence à votre service et vous apporter réconfort et assistance en cas de besoin.

Ainsi, le CCAS s'inscrit dans les plans Canicule et Grand froid, pour faire face aux difficultés matérielles et aux risques dommageables pour la santé des personnes âgées ou handicapées, en cas d'isolement, pendant les périodes de fortes chaleurs et de grand froid.

Pour profiter de cette assistance, il est conseillé aux personnes âgées de plus de 60 ans ou handicapées, de se faire recenser sur le registre nominatif du CCAS. L'objectif de ce registre est de pouvoir, en cas d'urgence, contacter les personnes inscrites et leur apporter le soutien nécessaire.

Cette inscription gratuite et confidentielle, permet au CCAS, en cas de déclenchement du plan Canicule ou Grand froid par le Préfet, d'assurer une vigilance active, voire une intervention ciblée auprès des personnes en difficulté.

Pour obtenir des renseignements et bénéficier de ces plans « Canicule » et « Grand froid », faites-vous connaître auprès du CCAS (Tél. 01 69 90 61 90).

Vous recevrez ensuite un courrier informatif sur ces dispositifs de prévention et de vigilance, ainsi que des recommandations pratiques pour vous prémunir contre les risques inhérents aux conditions météorologiques exceptionnelles.

Téléassistance

Les chutes à domicile représentent 80 % des accidents de la vie courante pour les seniors de plus de 65 ans. Or lorsqu'on est fragilisé par un problème de santé, un handicap visuel ou moteur, les effets d'un traitement médical, une simple chute peut avoir des conséquences plus graves qu'il n'y paraît au premier abord. C'est pourquoi il est essentiel de lutter contre l'isolement.

La téléassistance permet aux personnes âgées ou isolées, ayant une santé fragile, de rester chez elles en toute indépendance et d'être sécurisées en cas de malaise ou de chute, en les reliant 24h/24 et 7j/7 à un central d'appels garantissant l'arrivée de secours d'urgence en cas de nécessité. Lorsque cela est possible, les coordonnées de personnes à prévenir et disposant des clés du logement sont également communiquées.

Le CCAS propose une formule d'abonnement au prix de 6,07 € par mois.

Pour bénéficier de ce service, n'hésitez pas à retirer un dossier auprès du CCAS qui le fera suivre au prestataire GTS Mondial Assistance. L'installation est réalisée par la société elle-même.

Renseignements : 01 69 90 61 90



SE PROTÉGER ET PROTÉGER SES BIENS

Attention aux faux démarcheurs !

Des personnes se signalant comme des employés de différents corps de métiers (employés des eaux, EDF-GDF, la Poste, France Telecom, policiers, gendarmes, etc.), peuvent se présenter à votre domicile.

Une fois ces personnes entrées dans le domicile de leurs victimes, elles tentent de détourner leur attention et profitent de ce laps de temps pour fouiller le domicile à la recherche d'objets de valeur ou de numéraires.

Les principales victimes de ces méfaits sont les personnes dites vulnérables : personnes âgées, personnes handicapées, jeunes enfants.

Pour éviter d'être confronté à une telle situation, quelques conseils sont à respecter :

- Installer sur votre porte palière un « judas » ou un entrebâilleur.
- Demander à voir une carte professionnelle même si la personne est en tenue d'uniforme.
- En cas de doute, appeler le service dont la ou les personnes se réclame(nt) sachant que pour certains, toute venue doit être précédée d'un avis de passage (EDF, GDF, Compagnie des eaux...).
- Être très vigilant envers les personnes susceptibles de proposer des services à domicile.
- Ne jamais laisser la personne seule dans le logement.
- Ne pas se laisser abuser en signant un papier dont le sens ou la portée ne semblent pas clairs.

En cas de doute, contactez immédiatement la Gendarmerie (Tél. 17)

ou la Police municipale (Tél. 01 69 90 00 00)

Numéros utiles

Carte de crédit perdue ou volée :
0 892 705 705

Opposition chéquier : 0 892 683 208

Infos escroqueries : 0 811 020 217

La prévention est l'affaire de tous.
Si vos constaterez la présence anormale de personnes suspectes, ayez le réflexe citoyen : appelez la Gendarmerie (Tél. 17) ou la Police Municipale (Tél. 01 69 90 00 00)



Ici, voisins vigilants

En s'inscrivant dans le cadre du dispositif « citoyens vigilants », la Ville et la Gendarmerie encouragent l'esprit civique des habitants pour renforcer le tissu relationnel et la protection des personnes les plus vulnérables. La quasi-totalité des quartiers ou lotissements du territoire est ainsi couverte par un réseau de bénévoles.



ARNAUD MARIN

Maison familiale et indépendante fondée en 1877

LA VOLONTÉ DE RESPECTER
VOS SOUHAITS...

... en toute sérénité

CONTRAT OBSÈQUES
POMPES FUNÈBRES
FUNÉRARIUM
CRÉMATIION
MARBRERIE
7J/7 - 24H/24

PROCHE DE VOUS

MENNECY - 01.64.57.23.00
CORBEIL ESSONNES - 01.64.96.19.19
RIS ORANGIS - 01.69.43.66.33
JUVISY SUR ORGE - 01.69.24.81.50

www.pf-amarin.com

SARL au Capital social de 118 400 euros - DENR - 451 409 364 - RCS - 451 409 364 RCS Evry
Siège social : 154 Boulevard de Fontainebleau 91100 Corbeil-Essonnes - 1^{er} Immatriculé : 0501 946 - Créat. : 07 02 87 82

Prévention des cambriolages

Prendre quelques précautions lorsque vous vous absentez de votre domicile, que ce soit pour une longue période ou une courte durée, peut vous éviter de mauvaises surprises lors de votre retour.

Protection des accès :

- Verrouillez portes et fenêtres (y compris garage, cave, accès extérieur) de jour comme de nuit.
- Changez vos serrures en cas de vol ou perte de vos clefs, ou si vous venez de vous installer dans un nouvel appartement.
- Attention à vos clefs :
 - > Ne laissez jamais vos clefs dans des endroits accessibles et n'indiquez jamais vos coordonnées sur le trousseau de clefs.
 - > Evitez de laisser vos clefs sous le paillason ou dans la boîte aux lettres.
 - > Pensez que l'ennemi principal des cambrioleurs est le temps : n'hésitez pas à renforcer votre porte d'entrée par des verrous et serrures supplémentaires.
 - > Fermez toujours à double tour même pour une absence de courte durée.

Vos biens :

- Ne gardez pas chez vous d'importantes sommes d'argent.

- Répertoirez vos objets de valeur et notez les numéros de série ; faites de même pour vos carnets de chèques, vos cartes de crédits, etc.
- Un coffre à la banque peut être aussi un endroit où vous pouvez déposer vos objets de valeur.

En cas de longue absence :

- Laissez une apparence habituelle à votre habitation : faites venir quelqu'un de confiance pour ouvrir et refermer les volets, et pour relever votre courrier.
- Pensez à prévenir le gardien de l'immeuble de vos absences prolongées.
- Signalez votre absence aux services de Police ou de Gendarmerie en remplissant le formulaire « Opération tranquillité vacances », téléchargeable sur le site internet www.mennecy.fr (Rubrique Sécurité et prévention) et disponible en mairie.

En cas de cambriolage, malgré ces précautions :

- Donnez pouvoir à la personne responsable de vos clefs, d'alerter immédiatement les services de Police ou de Gendarmerie.
- Laissez les lieux en l'état jusqu'à l'arrivée des policiers ou gendarmes pour faciliter l'identification des malfaiteurs.

SOS dépannages... soyez vigilants !

Des publicités regroupant des « numéros de téléphone utiles », notamment d'entreprises spécialisées en dépannages en tous genres, sont distribuées régulièrement dans vos boîtes aux lettres. La présentation de ces publications peut laisser croire qu'elles émanent ou sont cautionnées par la Mairie de Mennecy, ce qui est FAUX !

De nombreuses personnes ont été abusées par ces entreprises, installées hors de Mennecy, qui profitent de l'urgence et de la détresse des clients pour pratiquer des tarifs prohibitifs, sans devis. Plusieurs particuliers sont venus dénoncer ces agissements frauduleux auprès de la Mairie.

Sachez que la Mairie de Mennecy ne diffuse aucune publication faisant la promotion d'entreprises de dépannage. Toutes les publications « officielles » de la municipalité comportent le blason de la Ville de Mennecy, vérifiez-le, et demandez un devis avant toute intervention, même urgente !

Adresses utiles

Secrétariat du Maire

Mairie Jacques Broz
31 rue de Milly
Tél. 01 69 90 80 31
lemaire@mennecy.fr

Service Population

Etat-civil, élections, cimetière

Mairie Jacques Broz
31 rue de Milly
Tél. 01 69 90 80 32
Fax : 01 64 85 03 69
service-population@mennecy.fr
Accueil du public :

- lundi, mardi, mercredi et vendredi :
8h30- 12h / 13h30-17h30
 - jeudi : 13h30-19h
(fermé au public le matin)
 - samedi : 8h30-12h
- Passeport uniquement sur rendez-vous



Police municipale

7 rue de l'Arcade
Tél. 01 69 90 00 00
pm@mennecy.fr
Accueil du public :
lundi au vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Gendarmerie Nationale

6 avenue de Villeroy
Tél. 01 64 57 22 22 ou 17

Services d'urgence 112

Pompiers 18

Samu 15



Espace culturel Jean-Jacques Robert

Spectacles - Expositions

Cours de langues et d'histoire de l'art

Parc de Villeroy

Tél. 01 69 90 04 92

culturel@mennecy.fr

Accueil du public :

- mardi, jeudi et vendredi : 14h-18h
- mercredi : 15h-18h
- samedi : 10h-12h

Médiathèque Madeleine de l'Aubespine

Orangerie II (2^e étage avec ascenseur)

Parc de Villeroy

Tél. 01 64 99 91 27

bibliotheque@mennecy.fr

Accueil du public :

- lundi : 15h-18h
- mercredi : 9h-18h
- vendredi : 14h-18h30
- samedi : 9h-16h



Conservatoire à rayonnement communal Joël Monier

Musique - Danse - Art dramatique

Tél. 01 69 90 07 52

conservatoire@mennecy.fr

Accueil du public :

- lundi et jeudi : 8h30-12h / 14h-18h30
- mardi, mercredi et vendredi :
8h30-12h / 14h-19h
- samedi : 9h30-12h